

Extension de cils et Volume russe :

Objectifs :

Acquérir une parfaite connaissance théorique et pratique des différentes techniques de poses d'Extension de cils. Méthodes qui permettent d'apporter plus de volume aux cils naturels.

Durée :

5 journées

TOTAL HEURE : 35 H – Année civile 2025

Pré-requis :

- Exercer une activité dans un des secteurs suivants : -COIFFURE, ESTHETIQUE, et toutes les personnes qui souhaitent acquérir ou approfondir ses compétences et connaissances.

Nombre de participants :

Minimum : 4 personnes

Maximum : 10 personnes

Beauté

P A R T N E R

PROGRAMME :

Jour 1 : Présentation du matériel et des techniques de pose : 7H

Le matin :

- Le cil : Composition et typologie. Rôle et fonction. Cycle de vie.
- Analyse de la frange naturelle de cils avec exercices
- Produits professionnels : connaître les produits et les instruments utilisés
- Hygiène et sécurité
- Différentes étapes : pose, remplissage, dépose.
- Les contre-indications.
- Les produits à la vente pour l'entretien (informations aux consommateurs précautions & recommandations)
- Questions des consommateurs.
- Communication & marketing : Accueillir, conseiller et vendre une prestation & les produits d'entretien.
- Entraînement et Réalisation d'une pose sur tête malléable.

L'après-midi :

Organisation de l'espace de travail :

- Hygiène des mains et du poste de travail
- Installation du poste de travail
- Environnement et les déchets
- Accueil du modèle, fiche de consultation pour précautions d'usage et identification des besoins
- Photo avant la pose
- Modèle allongé sur une table de soin, analyse de la frange de cils naturels, choix des extensions
- Protocole sécuritaire de l'œil : Démonstration de la pose des SECURYCARE patches
- Démonstration de l'isolation du cil naturel et pose d'une extension de cil
- Mise en pratique : acquérir les bons automatismes
- Photo après la pose
- Recommandations, conseils d'entretien, signature de l'attestation de conformité
- Règlement de la prestation et prise de rendez-vous

Beauté

P A R T N E R

Jour 2 : Pratique : 7H

Le matin :

Epiderme et vascularisation cutanée

- Connaissance de l'œil : Description, traumatismes et affections de l'œil, hygiène de l'œil.
- Règlementation : « Règlement cosmétique européen (CE) n°1223/2009 »
- Fabrication et responsabilité de mise sur le marché des produits.
- Etiquetage : mentions obligatoires.
- Mise en pratique sur un modèle humain.

L'après-midi :

Mise en pratique sur un autre modèle.

- Objectif : évaluer que la stagiaire ait bien mémorisé chaque étape d'une prestation
- Bilan de la formation
- Evaluation de la formation – Evaluation QCM et Evaluation Cas Pratique

Jour 3 : Présentation du matériel et des techniques de pose : 7H

Le matin :

- Découverte du matériel et des différents types de pose spécifique au volume russe (2D, 3D,4D, 5D..)
- Les contre-indications
- Explication du déroulement d'une pose (prévoir de quoi prendre des notes)
- Mise en place des têtes d'entraînement pour l'après-midi.

L'après-midi :

- Entraînement sur tête malléable.

Beauté

P A R T N E R

Jour 4 : Pratique : 7H

Le matin :

Organisation de l'espace de travail :

- Hygiène des mains et du poste de travail
- Installation du poste de travail
- Accueil du modèle, fiche de consultation pour précautions d'usage et identification des besoins
- Photo avant la pose
- Modèle allongé sur une table de soin, analyse de la frange de cils naturels, choix du bouquet
- Démonstration de l'isolation du cil naturel et pose d'un bouquet de cil
- Mise en pratique : acquérir les bons automatismes
- Photo après la pose
- Recommandations, conseils d'entretien, signature de l'attestation de conformité

L'après-midi :

Mise en pratique sur un autre modèle.

- Objectif : évaluer que la stagiaire ait bien mémorisé les différentes étapes de la prestation
- Bilan de la formation
- Evaluation de la formation – Evaluation QCM et Evaluation Cas Pratique

Jour 5 : Pratique : 7H

Le matin :

- Présentation du matériel et produits de rehaussement
- Explications théoriques
- Les contre-indications
- démonstration

L'après-midi :

Mise en pratique sur un autre modèle.

- Installation du poste de travail
- Accueil du modèle, fiche de consultation pour précautions d'usage et identification des besoins
- Bilan et évaluation pratique

Beauté

P A R T N E R

Méthodes pédagogiques :

La démarche pédagogique choisie est interactive et conviviale, visuelle au travers d'exercices d'observation, mais également au travers de cas pratique et d'exercices.

Outils :

Théorie : Fiche technique pour le thème abordé.

Pratique : Colle spéciale pour Extensions de cils. Extensions de cils, bouquets

Exercices sur modèles :

- Des mises en situations sont organisées durant la formation.